



amRelax.cz
RELAXUJTE S NÁMI

Návod a doporučení k používání celodřevěné ochlazovací kádě

Tento návod popisuje obecné zásady bezpečného a správného používání ochlazovací kádě, která je vhodná pro ochlazování po saunovacím rituálu nebo pro otužování. Kádě je vyrobena z vysoce jakostního severského smrku a je určena k relaxačnímu a regeneračnímu použití.

Umístění koupacího sudu a údržba

- Kádě umístěte na vodorovný a pevný podklad. Mezi nejvhodnější podklady patří například vydlážděná nebo dřevěná terasa, betonová plocha nebo jinak kvalitně zpevněný povrch.
- Vyvarujte se umístění kádě na vlhký, sypký nebo jinak nestabilní povrch. Nevhodný je například trávník a hlína. Pamatujte, že nevhodně umístěná kádě je nestabilní, může docházet k hnilobě dřeva a může se snadno poškodit.
- Zvolte místo bez rizika uklouznutí a s dostatečným prostorem kolem kádě.
- Před prvním použitím doporučujeme kádě opláchnout čistou vodou a zkontrolovat, zda je celý povrch bez nečistot.
- Ujistěte se, že schůdky jsou umístěny na rovném bezpečném povrchu.
- Péče o dřevěné prvky: Pro zachování krásného vzhledu doporučujeme dřevěné části kádě pravidelně ošetřovat ochranným nátěrem. Ošetřujte pouze prvky, které nepřichází do kontaktu s vodou. Vnitřní části sudu, které přichází do kontaktu s vodou se neošetřují nátěrem.
- Pravidelně dotahujte obruče: Nerezové stahovací obruče udržují sud pohromadě. Pokud dřevo seschne, obruče povolte nebo dotáhněte tak, aby držely stěny pevně u sebe.

Jak naplnit kádě vodou

- Kádě se napouští čistou vodou až do úrovně přibližně dvacet centimetrů pod horní okraj.
- Při prvním napuštění nebo po delší době nepoužívání se může stát, že kádě mírně prosakuje. Jedná se o přirozenou vlastnost dřeva, které postupně opět nasákne vodu, nabobtná a těsnost se sama obnoví. Tento jev není považován za závadu.
- Vodu lze ochlazovat například ledovou vodou nebo přidáním ledových kostek.

Zimní provoz celodřevěné ochlazovací kádě

- Naše kád' funguje jako tradiční dřevěné necky. Dřevo pro svou správnou funkci potřebuje neustálou vlhkost.
- Doporučujeme mít kád' napuštěnou vodou celoročně. Zamezíte tím vysychání a roztahování spojů.

Jak na to v zimě?

Aby voda nezamrzla a led nepoškodil stěny kádě, dodržujte tato pravidla:

- Hlídejte led: Pravidelně rozbíjejte tvořící se led na hladině.
- Použijte PET lahve: Do vody vložte několik napůl naplněných PET lahví (zatížených pískem či kameny). Lahve absorbují tlak rozpínajícího se ledu a ochrání kád'.

Co dělat, když kád' vyschne?

- Pokud kád' necháte bez vody, dřevo přirozeně seschne a konstrukce začne téct.
- ZÁRUKA: Na poškození a netěsnosti způsobené vyschnutím kádě z důvodu absence vody se nevztahuje záruka.
- Postup při opětovném utěsnění seschlé kádě:
- Pravidelně dotahujte obruče: Nerezové stahovací obruče udržují kád' pohromadě. Pokud dřevo seschne, obruče povolte nebo dotáhněte tak, aby držely stěny pevně u sebe.
- Postupné napouštění: Začněte kád' postupně napouštět vždy do úrovně hladiny, odkud voda prosakuje. Dřevo bude postupně nasávat vlhkost, začne bobtnat a spoje se samy opět přirozeně utěsní. Tento proces může trvat i několik dní.
- Pokud by na některých místech drobný průsak stále přetrvával, můžete suché a čisté spoje z vnitřní strany utěsnit transparentním lepidlem Mamut Glue Crystal.

Použití kádě

- Do kádě vstupujte opatrně, nejlépe pomocí přiložených schůdků, aby nedošlo k uklouznutí.
- Studená voda stimuluje tělo a podporuje regeneraci svalů po saunování, cvičení či fyzické námaze.
- Kád' je určena pro jednu osobu.
- Při delším pobytu ve velmi studené vodě dbejte na vlastní fyzické limity a nepřekračujte dobu pobytu, která je pro každého individuální.

Jak správně pečovat o vodu

DŮLEŽITÉ UPOZORNĚNÍ: Pro udržování optimální kvality vody doporučujeme používat výhradně bezchlorovou OXI chemii (aktivní kyslík). Nepoužívejte klasický chlor ani jiné produkty na úpravu vody. Aktivní kyslík je šetrný jak k vaší pokožce, tak k materiálům, ze kterých je kád' vyrobena. Do kádě zároveň nedoporučujeme instalovat salinátor pro úpravu slané vody. Všechny vhodné a vyzkoušené přípravky bezchlorové chemie, algicid, testery i pH přípravky si můžete pohodlně objednat přímo na našich webových stránkách.

Postup údržby:

1. Udržujte správné pH: Pro správnou funkci bezchlorové chemie je nutné udržovat správné pH vody. Hodnotu pH pravidelně kontrolujte testerem a upravujte pomocí přípravků pH PLUS / pH MÍNUS přesně podle pokynů na obalu vaší chemie.
2. Dávkování OXI chemie a algicidu: Používejte bezchlorové OXI tablety nebo granulát. Proti vzniku a šíření řas aplikujte také algicid (přípravek proti řasám). Vše dávkujte pravidelně podle návodu a objemu vody na obalu konkrétního produktu.
3. Plovoucí dávkovač: OXI tablety vkládejte vždy do plovoucího dávkovače. Nikdy je nevhazujte přímo na dno kádě, aby nedošlo k poškození materiálu.
4. Důležitá prevence: Před každým vstupem se vždy osprchujte. Smytím potu, krémů a parfémů zamezíte rychlému kazení vody, tvorbě pěny a výrazně tak snížíte spotřebu bazénové chemie.

Údržba a čištění

- Frekvence výměny vody je individuální a závisí na intervalu užívání.
- Dřevo má přirozenou schopnost nabobtnat a těsní samo o sobě, proto mírné prosakování při prvních použití není závadou.
- Kád' lze také pravidelně opláchnout čistou vodou a při znečištění umýt měkkou houbou nebo hadříkem.
- Nepoužívejte agresivní chemické čisticí prostředky, protože mohou poškodit dřevo.

Bezpečnostní doporučení

- Při používání ochlazovací kádě dbejte na bezpečnost.
- Vstupujte do vody opatrně a vyvarujte se náhlých teplotních šoků.
- Osoby se srdečními problémy, jinými zdravotními obtížemi či těhotné ženy by měly použití konzultovat s lékařem.
- U dětí zajistěte vždy přítomnost dospělé osoby a dohlížejte na jejich bezpečí.